

Erholungstage

Durchatmen. Auftanken.

Abstand gewinnen heißt neue Kraft schöpfen

- Bad Kreuzen (Frühling):
Erholungstage für Pflegende und Gepflegte
- Windischgarsten (Herbst):
Erholungstage für pflegende und betreuende Angehörige
- Schlierbach (Winter):
Erholungstage für pflegende und betreuende Angehörige



Caritas

Pflegende
Angehörige

Caritas Oberösterreich

Servicestelle Pflegende Angehörige
pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at

Standort Linz

Bethlehemstr. 56-58, 4020 Linz
0676 87 76 24 40

Standort Freistadt

Pfarrgasse 17, 4240 Freistadt und Beratungsangebot
in Hagenberg und Unterweißenbach
0676 87 76 24 38

Standort Grieskirchen

Stadtplatz 39, 4710 Grieskirchen
0676 87 76 24 41

Standort Ried/Innkreis und Braunau

Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis und in der
Bezirksbauernkammer Braunau
0676 87 76 24 39

Standort Rohrbach und Eferding

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg
Kirchenplatz 3, 4070 Eferding
0676 87 76 24 43

Standort Steyr

Grünmarkt 1, 4400 Steyr
0676 87 76 24 47

Standort Vöcklabruck

Parkstraße 1, 4840 Vöcklabruck
0676 87 76 24 48

Spendenkonto:

IBAN: AT20 3400 0000 0124 5000

Empfänger: Caritas für Menschen in Not
Kennwort: „23005“ oder „Pflegende Angehörige“

Vielen Dank für Ihre Spende!

Soziales



Die Servicestelle Pflegende Angehörige
wird durch das Sozialressort des
Landes OÖ unterstützt.

Caritas

Pflegende
Angehörige

Angebote für betreuende und pflegende Angehörige



Ihr Anliegen ist uns wichtig!

www.pflegende-angehoerige.or.at

[f /pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at

Treffpunkte

„Es hat in der Gruppe so viel Platz – vom Lachen bis zum Weinen!“

Sie sind mit Ihrer Situation nicht alleine. Bei regelmäßigen Treffen mit erfahrenen, ausgebildeten Gruppenleiter*innen können Sie

- Erfahrungen austauschen
- sich Wissen aneignen
- neue Wege kennen lernen

Treffpunkte in Ihrer Nähe finden Sie auf:

www.pflegende-angehoerige.or.at



Veranstaltungen

Information. Wissen. Austausch.
Lernen.

Praktikables, anwendbares Wissen hilft, den Betreuungs- und Pflegealltag zu erleichtern.

- Vorträge
- Seminare
- P.A.U.L.A. Kursreihe zum Thema Demenz

Die Veranstaltungen finden entweder an verschiedenen Orten in Oberösterreich oder online statt.

Aktuelle Termine: **www.caritas-ooe.at/pang**



Beratungsangebote

Neue Sichtweisen. Klarheit.
Orientierung.

- Psychosoziale Beratung an unseren Standorten. Bitte um telefonische Terminvereinbarung.
- Zugehende Beratung: unter bestimmten Voraussetzungen auch psychosoziale Beratung zu Hause möglich
- telefonische Beratung
- Online-Beratung

Unser Beratungsangebot ist kostenlos. Freiwillige Spenden sind erbeten.

