

Kursreihe zum Thema Demenz:

P.A.U.L.A.

Pflegende Angehörige **U**nterstützen-**L**ernen-**A**ustauschen

Der Name P.A.U.L.A. „Pflegende Angehörige-Unterstützen-Lernen-Austauschen“ ist Programm. Durch die Vermittlung von Wissen über Demenz, vor allem auch von Kommunikationsmethoden werden konkrete Hilfestellungen für den Betreuungsalltag von Angehörigen von Menschen mit Demenz geschaffen. Die Rückmeldungen von Teilnehmer*innen unserer PAULA Kursreihen bestätigen: „**Wissen hilft!**“



Was unsere P.A.U.L.A-Kursreihen auszeichnet?

- **Die Praxisnähe:** Angehörige von Menschen mit Demenz erhalten in Kleingruppen (max. 9 Personen) die Möglichkeit, ganz konkrete Fragestellungen einzubringen. Anhand dieser Beispiele wird Hintergrundwissen zur Erkrankung möglichst praxisnah vermittelt.
- **Die Referent*innen mit Fachwissen und Herzblut:** Wir arbeiten in den Kursreihen mit Referent*innen zusammen, die eine fundierte Ausbildung, einen hohen Praxisbezug sowie Erfahrung im Leiten von Gruppen und das nötige Herzblut für diese Tätigkeit mitbringen.
- **Der supervisorische Ansatz:** Durch den Rhythmus der 3 Kursreihen (zu je 2,5 h) in einem Abstand von 2-3 Wochen ist es den Teilnehmer*innen möglich, das erlernte Wissen zu erproben, im nächsten Treffen zu hinterfragen, neue Fragen zu stellen und zu reflektieren.
- **Der Austausch mit Gleichgesinnten:** Denn wir sind überzeugt: nicht nur Wissen stärkt, sondern auch der Austausch mit Angehörigen in ähnlichen Situationen ist bestärkend und somit wichtiger Bestandteil dieser Kursreihe.

Seit über 10 Jahren werden diese Demenz-Kursreihen angeboten und nachgefragt. **Mit Konfliktsituationen und den damit verbundenen Belastungen kann besser umgegangen werden - das bestätigt die laufende Evaluierung der Kursreihe.**

Und das sagen unsere Teilnehmer*innen...

„Ich kann mit dem Thema Demenz viel leichter umgehen und der Alltag ist für alle Angehörigen lustiger und einfacher geworden.“

„Es ist interessant zu sehen, wie es den anderen geht. Es ist für alle schwierig und der Austausch tut gut.“

„Der Kurs ist ausgesprochen empfehlenswert – ich bin froh, dass ich den Folder in die Hand bekommen habe.“

„Wenn ich einmal dement werde, was ich natürlich nicht hoffe, möchte ich in solche kompetenten Hände wie hier kommen.“

Unser Angebot

- Organisation der Referent*innen
- Terminplanung, Koordination und Evaluation der Kursreihen
- Abwicklung der Anmeldungen und Teilnahmebestätigungen
- Bereitstellung von Unterlagen zum Kurs
- Begleitung der Kursreihe vor Ort

Ihr Beitrag:

Die P.A.U.L.A.-Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz wird aus Spenden und Teilnehmer*innen-Beiträgen finanziert. Schon mit einer geringen Kostenbeteiligung bzw. Spende ermöglichen Sie die Abhaltung einer Kursreihe in Kooperation auch in Ihrer Gemeinde. Bei Interesse freue ich mich über Ihre Anfrage!

Ihre Ansprechpartnerin:

Christine Wally-Biebl, MSc
Servicestelle Pflegende Angehörige
Riedholzstrasse 15a
4910 Ried i. I.
Tel.: 0676/8776 24439
E-Mail: christine.wally-biebl@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at

